



了解先天遺傳體質 愉快固本抗敏在握

快樂的寶寶能為家庭帶來無限歡樂，能夠掌握到孩子的健康是每個父母夢寐以求的夢想。

敏感疾病近年在全球正不斷顯著增加，不單是導致兒童生病的主因，更有超過三份之一的兒童受着不同程度的敏感症狀影響。敏感反應可以潛伏在身體不同部位並不斷游走，其中以皮膚、上呼吸道、腸道最為常見。敏感症狀還可分為急性與慢性、而慢性敏感卻往往較難察覺為敏感/過敏疾病。

正因如此，孩子的日常生活、睡眠質素及學習情緒均受到嚴重影響；父母們嘗試用不同的方法也不太奏效，令他們心痛不已，卻束手無策…

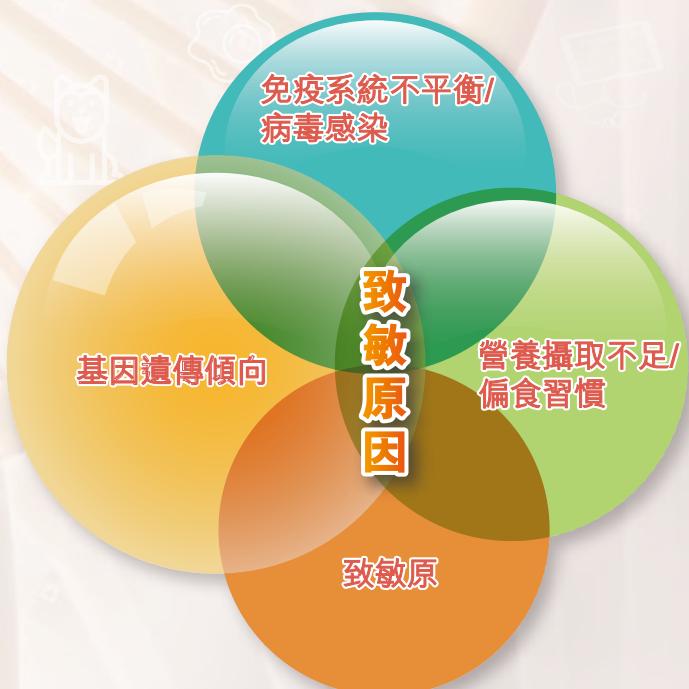


了解根源，固本培元

要孩子健康起來，便要從了解敏感根源開始。引致敏感的原因有很多、其中包括**外在**（食品、戶外、室內及化學品等）及**內在**的誘因。



基因、免疫系統與環境相互作用



我們的遺傳基因主宰着我們對不同外來物質的反應、還有免疫力、炎症及敏感疾病傾向、營養吸收傾向、以致壓力管理等。與此同時，基因們之間，基因與免疫系統及環境之間，亦互相影響深遠，繼而產生惡性循環。

透過基因分析，有助我們逐步拆解**外在**及**內在**的致敏元凶，從而強化及補充先天不足，還可減低惡性循環的風險。



Allergy & Healthy Diet Decode 抗敏保健解碼基因檢測，
全面深入探討以下四大範籌，五十個項目，並提出具體解決方案：

1

外在環境誘因，我們俗稱致敏原

我們的遺傳傾向驅使我們的免疫系統對一些看來無害的品質有過度反應，形成致敏原。致敏原種類繁多，也會隨着年齡及體質改變而改變：

常見的有

	食物	牛奶，乳糖，雞蛋，花生，麩質、高組織胺的食品包括發酵過及煙薰的食品、果仁、朱古力、味精、防腐及添加劑等
	室內	霉菌、塵蟎、寵物、蟑螂等
	室外	花粉、草、艾蒿、樟木等
	化學品	苯，水銀、多氯聯苯等，這些化學品也可能存在於水源、食物，煙，顏料、布匹當中

2

皮膚抗敏能力

皮膚是我們身體的最大器官，是有害物質的第一道防線；皮膚抗敏基因項目包括接觸性皮膚敏感及濕疹傾向、污染防禦能力、表皮抵抗力、皮膚抗氧化能力、炎症傾向等。了解後強化第一道防線，便敏感發生機會大大減低。



3

身體排毒及營養元素缺乏傾向

研究顯示，排毒及營養元素對抗敏非常重要。適當的抗氧化及維他命元素能增強免疫力、排走有毒物質及抵抗炎症；受基因驅使，每個人的先天吸收能力都不一樣，了解後便能改變飲食習慣，減低營養缺乏以致過敏的風險：

抗氧化排毒元素例如有：穀胱甘肽、鋅、輔酶Q10、葉黃素/玉米黃質、番茄紅素、硒、鐵、鈣、奧米加3和6等

維他命例如有A、B2、B6、B9、B12、C、D、K等。



認知偏食傾向及個人風險

不同偏食習慣對不同人有不同影響，認知後便能做好管理，達至理想健康。蔬菜偏食、嗜食脂肪、甜點風險、高飽和脂肪、高反式脂肪、高碳水化合物風險、低蛋白、高鹽份風險，新陳代謝速度等。

4



Accredited
STATE OF NEW YORK
DEPARTMENT OF HEALTH

美國實驗室擁有超過十五年的基因檢測經驗，
具備以下多項國際認證，確保檢測準確度達到國際水平或以上。



GeneDecode™ Co., Ltd.
電話 : (852) 2157 1252
電郵 : info@gene-decode.com
www.gene-decode.com